

気持ちをうまく伝える技術

～アサーティブコミュニケーション講座～

「言いにくいことを伝えるのが苦手で、なかなかうまく伝えられない…」

「自分の思っていることを、素直に相手に伝えることができない…」

「つい自分の意見を主張してしまい、相手から反発を受けることが多いかも…」

・・・そう感じた事はありませんか？

この講座では、言いにくい事をうまく相手に伝えるスキルを学び、対人・人間関係力を劇的にアップさせる「アサーティブコミュニケーション」を学びます。

人間関係をグッと楽にし、上司・部下・家族などあなたのまわりにいる人との関係に大きな変化をもたらします。是非ご参加下さい。

2019年

11/20^水

14:00～17:30

(受付13:30～)

■ 会 場 **ピアノサロンREFRAIN(ルフラン)**
仙台市青葉区中央2-9-7

■ 講 師 **株式会社インソース 加藤 忍氏**

■ 対 象 **女性役職者・従業員の方**

■ 参加費 **会 員 お一人様 1,000円**

非会員 お一人様 3,000円

(お茶・お菓子付き)

■ 定 員 **20名【1社2名様まで】** 定員になり次第締切らせていただきます。

■ お申込方法 仙台銀行ビジネスクラブHP (<http://sbc.sendaibank.co.jp/>) または
裏面にご記入の上、FAX(022-225-4636)にてお申込下さい。
右記のQRコードからもお申込みいただけます。



■ 申込締切 **2019年11月11日(月)**

講師紹介



株式会社インソース
加藤 忍 氏

短大卒業後、大手コンピューターメーカーへ入社。受付、販売推進部門グループセクレタリ業務に従事。その後、商社系人材派遣会社へ転職。営業として顧客の課題解決や派遣スタッフのキャリア形成に携わる。

また、管理職として人材育成や支店運営に携わる中で、様々なマネジメント力を身につける。

現在は企業研修講師、キャリアコンサルタントとして活動。

研修内容はキャリアデザイン、新入社員、コミュニケーション、コーチング、プレゼンテーション等、幅広い。

【研修ポイント】

- I. こういう場合どうする？
- II. アサーティブであるということ～考え方と行動
- III. アサーティブコミュニケーションにおける話しの聴き方
- IV. アサーティブコミュニケーションにおける伝え方
- V. ケーススタディ

11/20 (水) 開催

仙台銀行ビジネスクラブ事務局 行き

FAX022-225-4636

参加申込書兼受講票

11/11 締切

事業所名			
住 所		〒	
業 種		取引店	仙台銀行 支店
電 話		FAX	
参加者様	1	お役職	お名前
		E-mail	
	2	お役職	お名前
		E-mail	

上記にご記入の上、FAXでお申し込み下さい。当日この参加申込書兼受講票をお持ち下さい。（折り返しのご連絡は致しません）
ご記入頂きました内容は、本セミナーの実施目的以外には一切使用いたしません。

会場

ピアノサロンREFRAIN (ルフラン)

仙台市青葉区中央2-9-7

アーバンブリッジビルディング

TEL 022-211-1965

【会場までのアクセス】

- ・地下鉄 広瀬通駅から徒歩1分
- ・バ ス 市営/宮城交通バス「電力ビル前」下車徒歩1分
東二番町通より電力ビル前バス停前セブンイレブン
(東京海上日動ビル) 脇入る

